

江戸前・富津の あなご

●うなぎに比べて低カロリーで高たんぱく。

●ビタミンE・A・Dが豊富で1日の摂取量にすると

100グラム食べれば栄養十分。

●EPAは100グラム中に0.5グラムも含まれています。

EPAはコレステロールを下げ、中性脂肪を減らす効果があり
血栓症や動脈硬化の予防に役立つものです。

●DHAは100グラム中0.7グラム含まれており

脳や眼の動きを高める効果があります。

★富津

三井アウトレットパーク木更津から
〈一般道路〉*

三井アウトレット
パーク木更津 約30分 富津公園

〈高速道路〉*

金田IC 約10分 富津中央IC

はかりめ丼の名前の由来

市場や河岸で使用していたはかりめ（棒はかり）に、
あなごの形状が似ているため。あなごの測線が
はかりめの目のように点々と
あるため、あなごの別称として
関係者の間で言われていた。



江戸前・富津のはかりめ料理

あなごの美味さを富津の名店で
お楽しみください



はかりめ丼



はかりめ天重



はかりめ刺身



はかりめ寿司



はかりめ重



はかりめそば

※各店とも季節により内容は変わる場合があります。

お問い合わせは「はかりめ倶楽部」加盟店へ



はかりめ丼

千葉県富津特産

うなめえ穴子は
富津はかりめ



はかりめ倶楽部 加盟店ガイドマップ

ふっつのあなご料理ならここ！ 観光スポットもいろいろあるよ！！



店名	住所	電話
①ひろ寿司	富津市新井 78-1	0439-88-2281
②かん七	富津市千種新田 1164	0439-65-1417
③いそね寿司	富津市岩瀬 993-4	0439-65-3535
④いち川	富津市岩瀬 841	0439-65-0177
⑤いとか旅館	富津市岩瀬 871	0439-65-1041
⑥平兵衛	富津市小久保 2865-1	0439-65-0323
⑦新舞子の風	富津市亀田 590	0439-29-7727
⑧さとみ寿司	富津市湊 832	0439-67-2233
⑨和風料理 宮島	富津市海良 115-2	0439-67-1178